

Согласовано
Старший повар
А.М.Нурмагомедова



Дата: «31» 01 2023г.
Меню для учащихся 1-4 классов:

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг. цен
1	Салат из моркови	80	0,8	3,6	11,6	80
2	Сыр (порезанный)	10/50	1,1	1,8	9,4	131
3	Пюре картофельное молочная взвесь	180/5	5,2	7,2	36,1	231
4	чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35
5	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
6	Сок фруктовый	200	0	0	11,2	45
ИТОГО:		540	28,4	9,5	93,3	512

Меню для учащихся 6-9 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг. цен
1	Салат из моркови	100	1,1	4,5	14,5	100
2	Пюре картофельное молочная взвесь	180/5	5,2	7,2	36,1	231
3	чай с молоком	200	0,1	0	9,1	35
4	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
5						
6						
ИТОГО:		535	10,4	12,2	87,2	496

Меню для категории ММС 6-9 классов:

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг. цен
1	Салат из моркови	100	1,1	4,5	14,5	100
2	Сыр (порезанный)	10/50	1,1	1,8	9,4	131
3	Пюре картофельное молочная взвесь	180/5	5,2	7,2	36,1	231
4	чай с молоком	200	0,1	0	9,1	35
5	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
6	Сок фруктовый	200	0	0	11,2	45
7	Хлеб ржаной-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
ИТОГО:		580	31,6	9,9	109,5	615

Меню для категории ОБЗ и детей-инвалидов (1-4 кл.):

	№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг. цен
Завтрак	1	Сыр порезанный	10/50	1,1	1,8	9,4	131
	2	Пюре картофельное молочная взвесь	180/5	5,2	7,2	36,1	231
	3	чай с молоком	200	0,1	0	9,1	35
	4	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
	5	Салат из моркови	80	0,8	3,6	11,6	80
	6	ИТОГО:	540	28,4	9,5	93,3	512
Обед	1	Салат из свежих овощей	100	1,3	8,2	6,6	105
	2	Пюре картофельное	250	2,6	4,3	11,6	96
	3	Суп мясной домашний	180/5	4,9	8,1	32,1	234
	4	Пюре картофельное молочная	200	0,5	0,1	31,2	121
	5	Салат из свежих овощей	40	3,2	0,4	18,4	88
	6	ИТОГО:	825	19,5	21,6	127,4	774

Меню для категории ОБЗ и детей-инвалидов (6-9 лет)

	№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг. цен.
Завтрак	1	Сыр порционный	10/50	12,1	1,8	3,3	131
	2	Каша молочная манная вареная	120/5	0,5	8	34,7	221
	3	Творог с маслом	200	0,1	0	9,1	35
	4	Сметана 10% жирности	50	7	0,5	23,5	180
	5	Сыр феттатский	200	0	0	11,2	45
	6	Салат из моркови	80	0,8	3,6	11,6	80
		Итого:	540	22,7	10,3	75,7	517
Обед	1	Суп из овощей с рисом и мясом	100	1,3	8,2	6,6	105
	2	Суп картофельный с мясом	150	2,6	4,3	11,6	96
	3	Каша гречневая с маслом	150/3	0,9	11,3	44,5	325
	4	Вареное мясо с маслом	200	0,5	0,1	31,2	61
	5	Каша из смеси злаков с фруктами	40	3,2	0,4	18,9	88
	6	Хлеб пшенично-пшеничный	80	22,5	24,8	139,8	865
		Итого:	890	22,5	24,8	139,8	865